



無料食育相談



お子さまのお食事やおやつでの疑問、困りごとなどをご相談ください。

妊娠中の方も大歓迎。

食育は、赤ちゃんが生まれる前から始められます！

定員：各回1組（お子さま連れ可）

時間：平日9：00～13：00

（30分程度）

場所：当院キッズスペース

- ・ 妊娠中の食事、栄養
- ・ 顎を鍛える正しい授乳の方法
- ・ 離乳食（BLW離乳食ってなに？）
- ・ 歯並びのよくなる食事、姿勢
- ・ むし歯になりにくいおやつ
- ・ お砂糖との付き合い方



…などもお話しします

ご希望の方はお気軽に受付にてご予約ください。

日本離乳食・小児食育学会認定コーディネーター

さいとう歯科 保育士 浅川